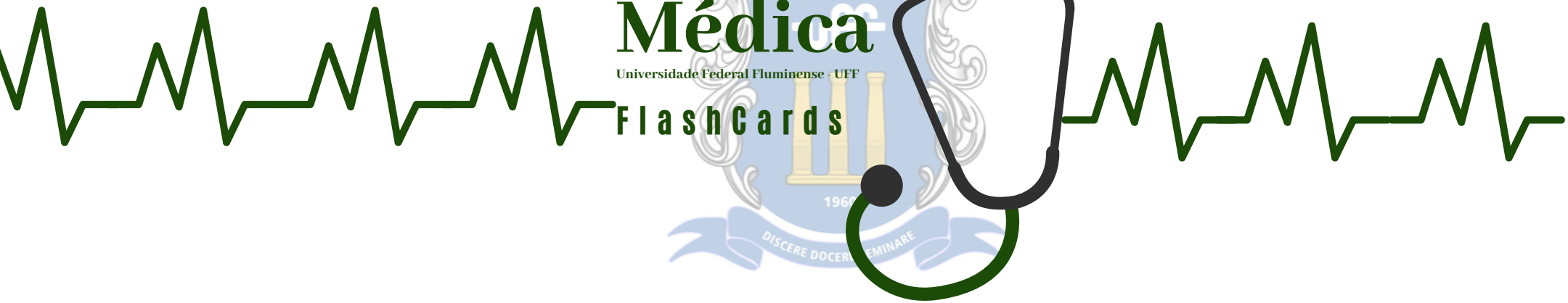


Semiologia Médica

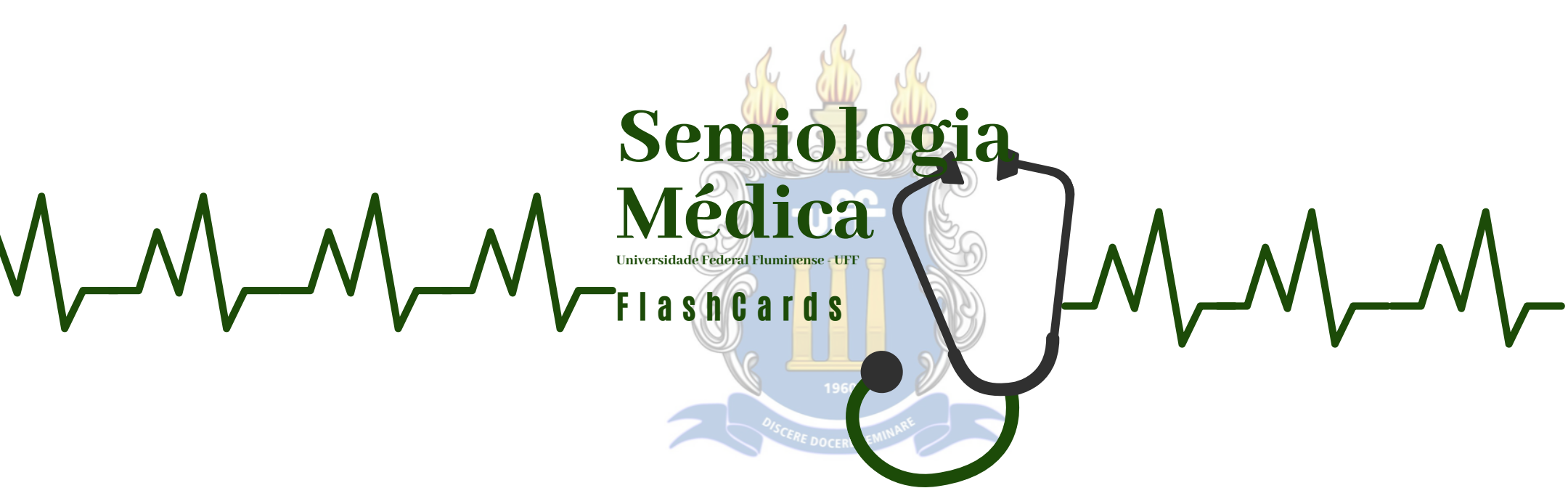
Universidade Federal Fluminense - UFF

FlashCards



Dispneia





Dispneia subjetiva (sintoma)

Sensação de desconforto respiratório que o paciente refere como queixa. Normalmente é descrita como “falta de ar”, “cansaço”, “canseira”, “aperto no peito” e “fôlego curto

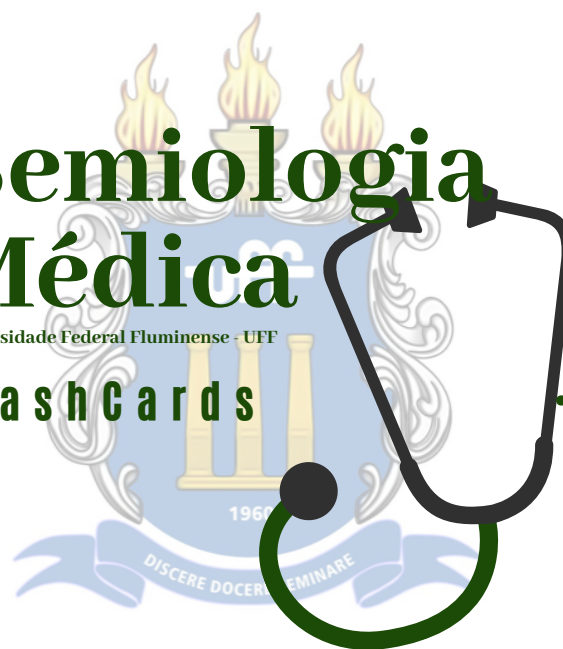
Dispneia objetiva (sinal)

Evidências de dificuldade respiratória, como tiragem intercostal, batimento de fúrcula, batimento de asa de nariz, taquipneia. A percepção de sinais de dispneia sem a queixa de dificuldade respiratória pelo paciente não configura dispneia

Semiologia Médica

Universidade Federal Fluminense - UFF

FlashCards



Classificação aos esforços

• **Dispneia aos grandes esforços:** desencadeada ao ato sexual, andar grandes distâncias, subir vários lances de escada, carregar grandes pesos.



• **Dispneia aos médios esforços:** ocorre ao andar um quarteirão no plano, subir um lance de escada, desempenhar atividades comuns do cotidiano.

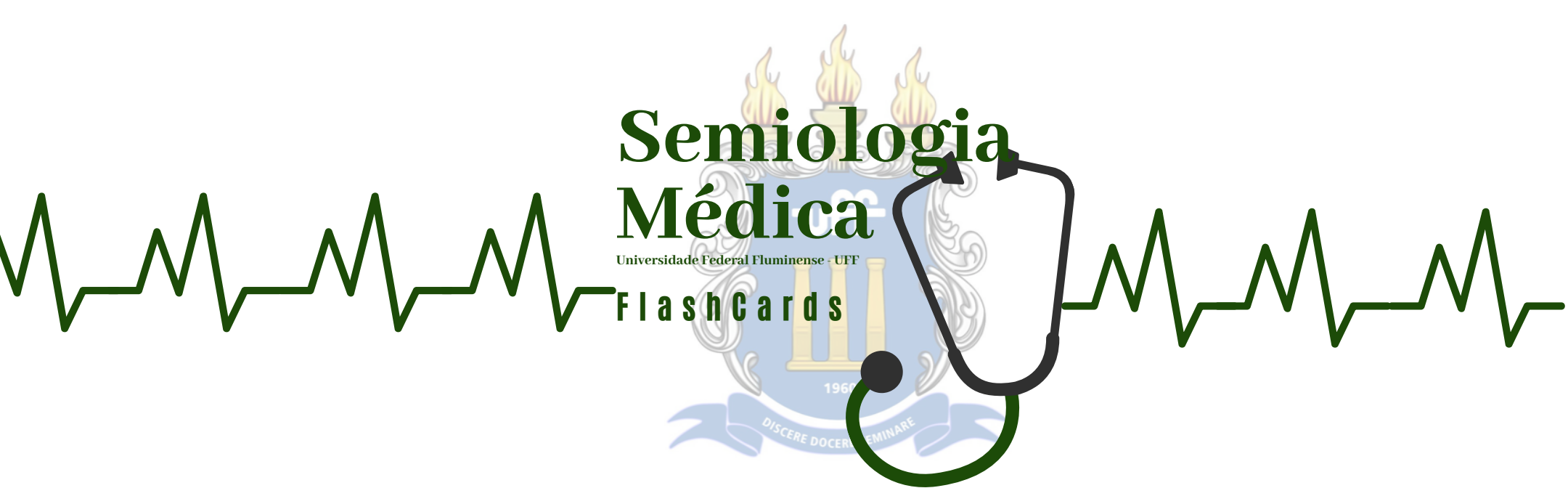


• **Dispneia aos pequenos esforços:** causada por poucos passos, durante a troca de roupa, ao levantar-se da cama, tomar banho.



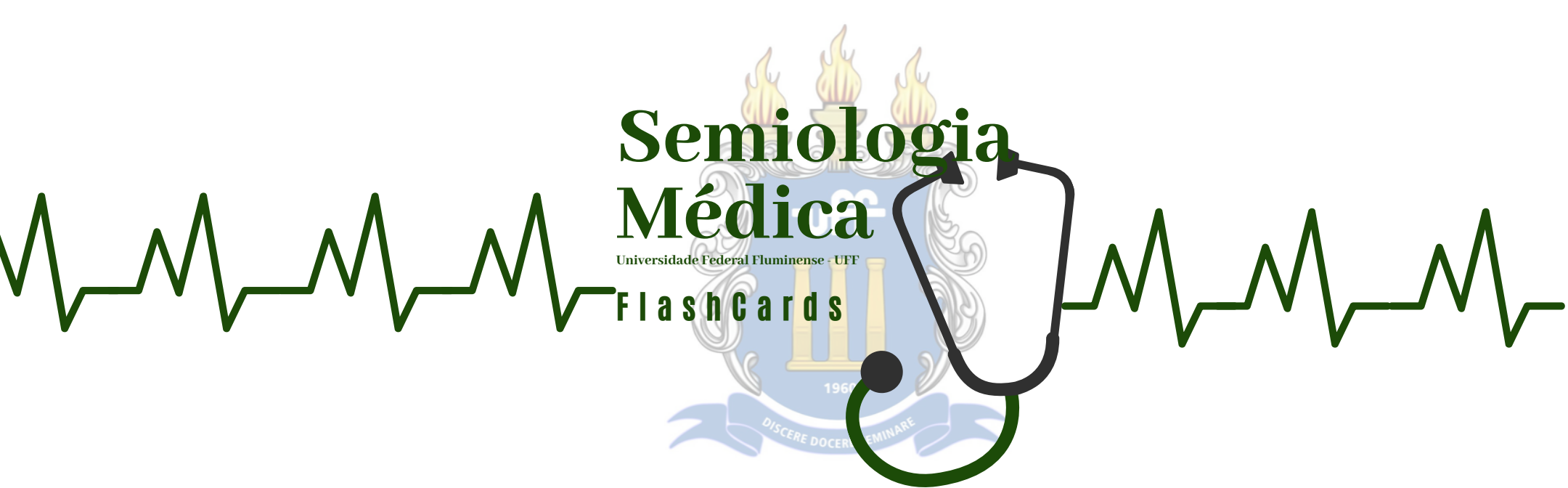
• **Dispneia de repouso:** não há necessidade de esforço para que desconforto respiratório seja sentido





Classificação MRC

- **Grau 0:** Falta de ar surge quando realiza atividade física intensa.
- **Grau I:** Falta de ar surge quando caminha de maneira apressada no plano ou quando sobe superfície ingrime.
- **Grau II:** Anda mais devagar do que pessoas da mesma idade devido a falta de ar.; ou quando caminha no plano tem que parar para respirar.
- **Grau III:** Após andar alguns metros ou alguns minutos no plano, tem que parar para respirar.
- **Grau IV:** Falta de ar impede que indivíduo saia de sua casa ou surge quando troca de roupa.



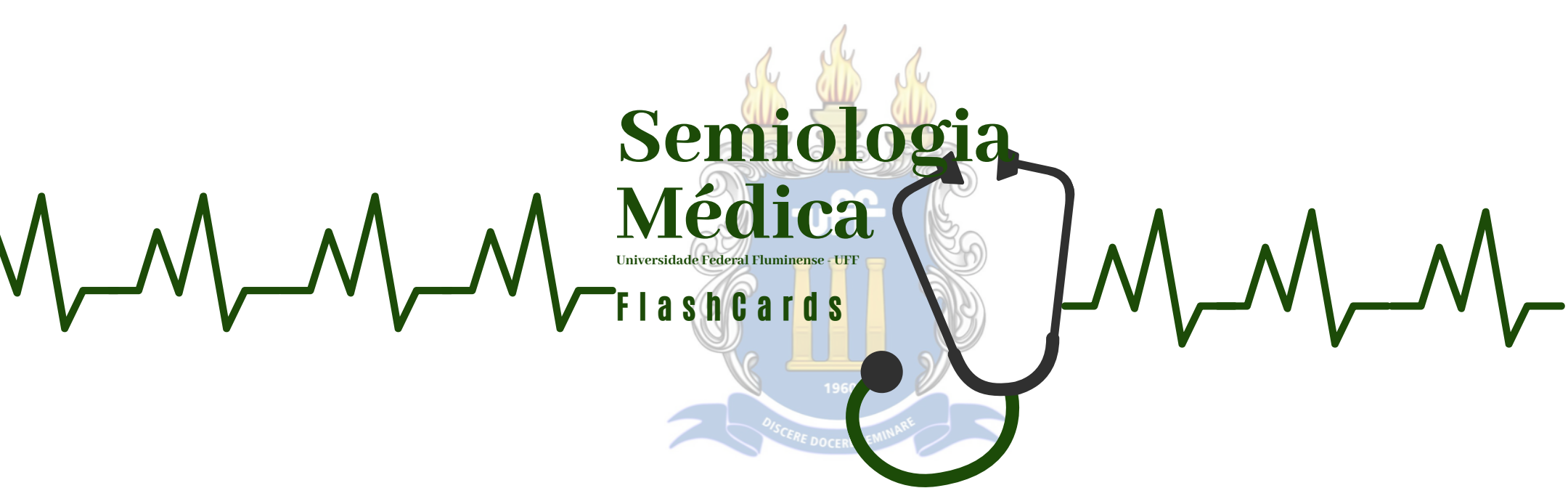
Tipos de dispneia

Ortopneia

É a dispneia que apresenta piora com o decúbito, aparece minutos após deitar. Sugestivo de Insuficiência cardíaca

Dispneia Paroxística Noturna

Ocorre horas após o paciente deitar-se; o paciente é acordado pelo desconforto respiratório. Relativamente específica para Insuficiência cardíaca



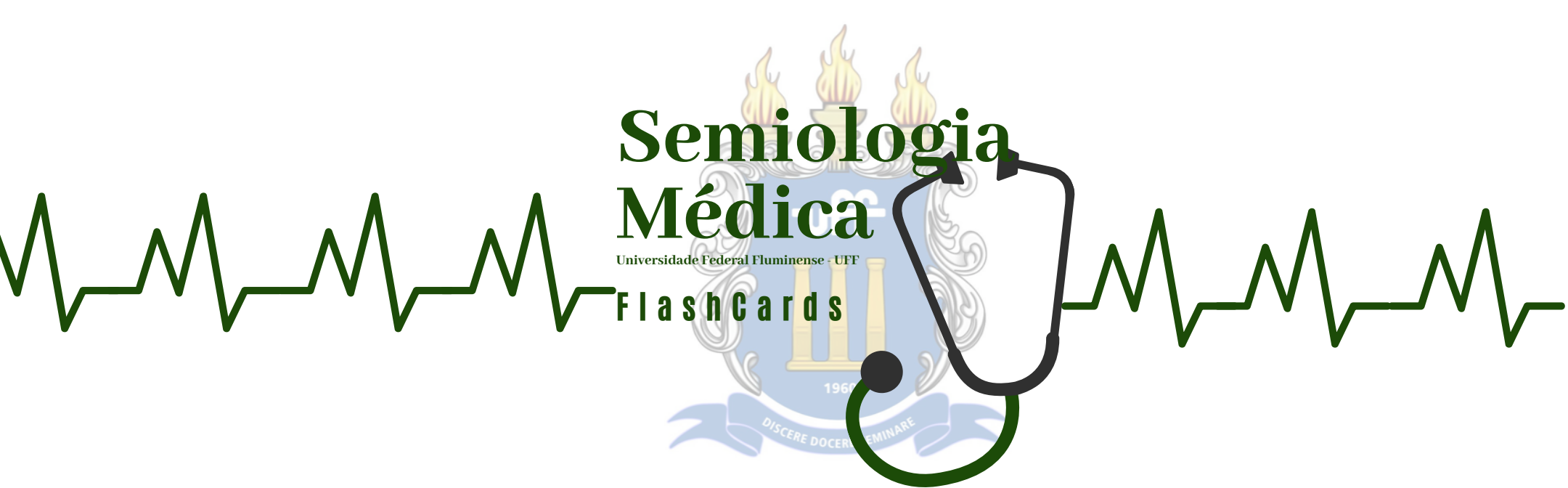
Tipos de dispneia

Platipneia

Dispneia surge ao se sentar e melhora ao deitar. Ocorre em pacientes com shunts causados por cardiopatias congênitas. É associado aos shunts intrapulmonares e a cirrose hepática.

Trepopneia

Dispneia ocorre ao deitar em decúbito lateral, mas não aparece ao deitar no decúbito lateral contralateral. Associada a doenças como derrame pleural unilateral e doença parenquimatosa unilateral.



Causas de dispneia

- **Pulmonares:** Asma, DPOC, Tuberculose, Pneumonia, Pneumotórax, Tumores, Edema Pulmonar, Derrame Pleural, Tromboembolismo pulmonar
- **Cardíacas:** Insuficiência Cardíaca Congestiva
- **Neuromusculares:** Miastenia gravis, Esclerose Múltipla, Poliomielite, Esclerose Lateral Amiotrófica
- **Abdominais:** Ascite, Tumores, Gravidez
- **Osteocondrais:** Fratura de costelas, Cifoescoliose, Osteocondrites
- **Outras:** Anemias, Acidose Metabólica, Grandes altitudes, Psicogênicas