

# ***Hipertensão arterial sistêmica e seus codinomes***

Márcia Sales  
Semiologia Médica  
Departamento de Medicina Clínica  
Faculdade de Medicina  
UFF

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO PRIMÁRIA**

- Dita essencial
- 98% dos casos

## **HIPERTENSÃO SECUNDÁRIA**

- 2% dos casos
- Investigar sempre
- Extremos de idade

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO MASCARADA**

- Valores normais de PA no consultório porém com PA elevada em medida ambulatorial (MAPA no período de vigília) ou residencial (MRPA).
- Prevalência de 10% a 15%.
- Importante: mesmo risco cardiovascular que o hipertenso sustentado
- Quando pesquisar?
  - PA normal no consultório mas com sinais de lesões em órgãos-alvo,
  - Medida casual fora do consultório anormal

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO do JALECO BRANCO**

- Valores anormais de PA no consultório porém com PA normal em medida ambulatorial (MAPA no período de vigília) ou residencial (MRPA).
- Prevalência de 10% a 30%.
- Importante: risco cardiovascular intermediário entre normotenso e o hipertenso sustentado
- Quando pesquisar?
  - PA anormal no consultório,
  - Medida casual fora do consultório normal.

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO ORTOSTÁTICA**

- aumento na pressão arterial sistólica de 20mmHg ao mudar de posição de supino para em pé.
- casos sintomáticos de hipertensão ortostática são raros.
- Prevalência ?
- Tratamento?
- Causa?
- Associado a :
  - Hipertensão (principalmente em pacientes idosos com significativa variação diurna da pressão arterial),
  - Feocromocitoma,
  - DM TIPO 2,
  - Nefroptose,
  - Compressão vascular medular
  - Disautonomia

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO RESISTENTE**

- Definida como PA  $>140/90$ mm Hg em um paciente tratado com três ou mais anti-hipertensivos medicamentos em doses ideais (ou toleradas ao máximo), incluindo um diurético e depois de excluir pseudoresistência (medidas incorretas, falta de aderência ao tratamento, HAS jaleco branco, hipertensão secundária).
- Afeta 10% dos hipertensos.
- Aumenta o risco de doença arterial coronariana, AVE, doença renal em estágio terminal, e mortalidade.
- Aproximadamente 50% dos pacientes diagnosticados com hipertensão resistente tem pseudo-resistência !!
- Afastar HAS secundária

.

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO ORTOSTÁTICA**

- aumento na pressão arterial sistólica de 20mmHg ao mudar de posição de supino para em pé.
- casos sintomáticos de hipertensão ortostática são raros.
- Prevalência ?
- Tratamento?
- Causa?
- Associado a :
  - Hipertensão (principalmente em pacientes idosos com significativa variação diurna da pressão arterial),
  - Feocromocitoma,
  - DM TIPO 2,
  - Nefroptose,
  - Compressão vascular medular
  - Disautonomia

# ***HAS e seus codinomes***

## **HIPERTENSÃO MALIGNA**

- considerada emergência hipertensiva com elevação da PA >200/120 mm Hg) com retinopatia avançada bilateral