

Exame dos sinais vitais

Professores: Márcia Sales, Roberto Carlos e Pedro Garbes

Pressão arterial (PA):

1. Equipamento:
 - Largura da bolsa – 12-14 cm.
 - Comprimento da bolsa- 80% da circunferência do braço. 23 cm
 - Manguito padrão- até braços de 28 cm de circunferência.
2. Método:
 - 5 minutos de repouso.
 - Posição-paciente sentado com o braço despido, apoiado e ao nível do coração (4º espaço intercostal).
 - Palpação da artéria braquial.
 - Centralizar a bolsa inflável ao nível da artéria braquial.
 - Método palpatório- aferição da pressão arterial sistólica.
 - Insuflação do manguito até o desaparecimento do pulso radial.
 - Ao se desinsuflar o manguito o pulso reaparece- PA sistólica.
 - Método auscultatório-
 - Ruídos de Korotkoff.
 - Insuflação do manguito 30mmHg acima da PA sistólica registrada pelo método palpatório.
 - Velocidade de desinsuflação 2-3 mmHg/seg.
 - Hiato auscultatório.
 - Aferição em outras posições-Hipotensão postural- queda da PA sistólica > 20mmHg na posição ereta.
3. Pulso paradoxal- queda da PA sistólica > 10mmHg na inspiração. Tamponamento cardíaco. Pericardite constrictiva.
4. Diferença de pressão arterial entre os braços > 10mmHg- alterações de arco aórtico. Usar o maior valor.
5. Pressão diferencial- PA sistólica – PA diastólica. Convergente e divergente.
6. Definição de hipertensão arterial sistêmica (HAS)- duas leituras em consultas diferentes.
7. Classificação de HAS.
8. Prevalência e lesões de órgãos alvo.

Exame do pulso arterial:

1. Sítios: radial, braquial, carótideo, femoral, poplíteo, tibial anterior e posterior e pedioso.
2. Sempre comparativo com a artéria homóloga.
3. Frequência cardíaca 60-100 bpm. Bradi e taquicardia.
4. Ritmo- regular ou irregular.
5. Contorno- velocidade de elevação e duração. Pulso anacrótico, martelo d'água, alternante, bisferiens,
6. Amplitude-pulso filiforme.
7. Tensão da parede- manobra de Osler.

Temperatura

- Ritmo circadiano: queda noturna.
- Sítio da aferição da temperatura. Permanência por 3 minutos.
- Definição:
 - Sudorese noturna- tuberculose, neoplasia.
 - Calafrio-oscilação rápida de temperatura- bacteremia.
- Padrões de febre:
 - Contínua ou sustentada: constante, variações até 1º C.
 - Remitente: constante, variações > 1º C. Sem apirexia.
 - Intermitente: picos de febre espaçadas com níveis de temperatura normal (em 24h).
 - Recorrente: episódios febris espaçados por valores aceitáveis (> 24 horas).f
 - Término em crise (rápido) e lise.
- Dissociação pulso temperatura
- Hipertermia e hipotermia

Frequência respiratória

1. Frequência- 14 a 20 ipm. Bradi e taquipnéia.
2. Ritmo- Cheyne-Stokes, Biot, Kussmaul.
3. Profundidade- hiperpnéia.
4. Esforço respiratório