

SINAIS VITAIS-“TPR E PA”

Prof. Ivan da Costa Barros

Prof. Márcia Sales
Semiologia Médica
Faculdade de Medicina
UFF

Introdução

- São os sinais clínicos de vida -considerados desde a antiguidade, como um dos mais importantes dados do exame físico.
- Permitem diagnosticar hipertensão arterial assintomática, choque, febre, entre tantos.
- As anormalidades devem ser interpretadas no contexto de cada doença, não importa a queixa que o paciente apresente.

ROTINA:

- Colocação de termômetros no vestíbulo oral, axila e/ou reto .
- Contagem do pulso radial.
- Contagem da frequência respiratória.
- Medida da pressão arterial em ambos os braços(em decúbito, sentado e de pé).
- Retirada do termômetro 3 a 5 minutos após a sua colocação

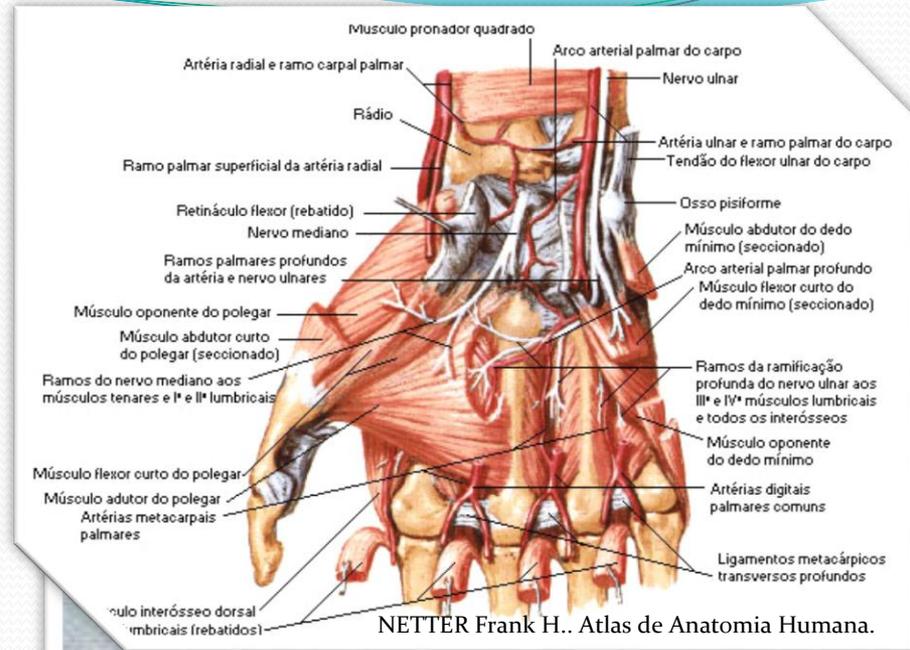
PULSOS:

- Medir o pulso radial a 2 cm da base do polegar utilizando dois ou três dedos ao longo do curso vascular comprimindo-o contra o osso rádio.

- Conferir a frequência cardíaca (15 a 30 s.) Se irregular 1 minuto !!

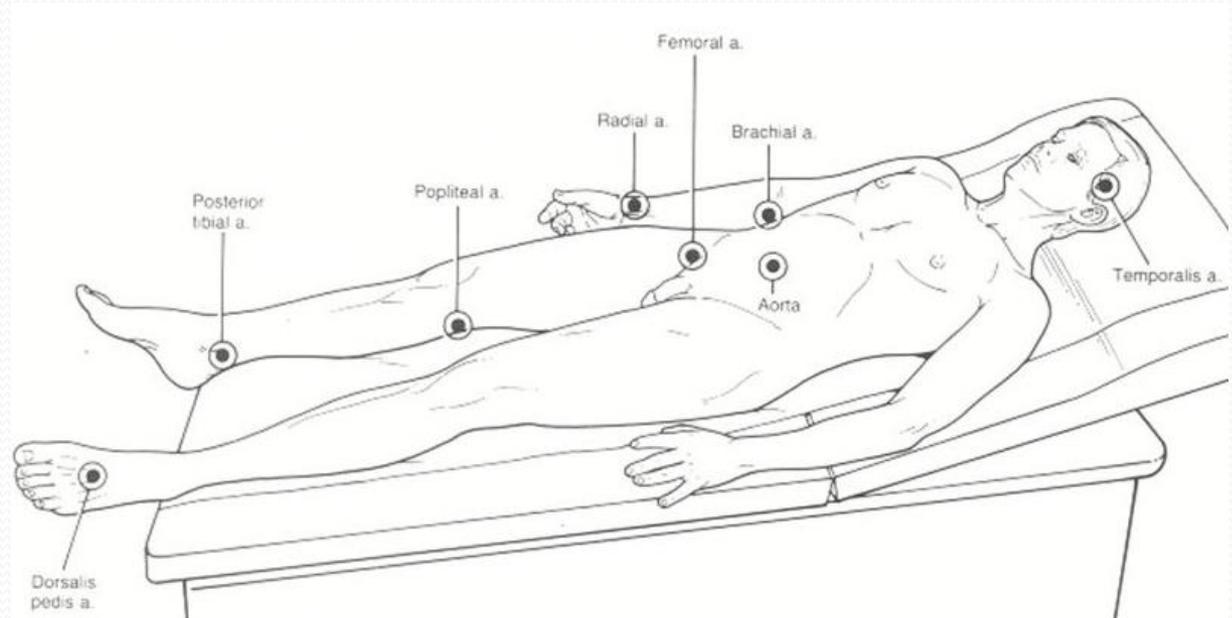
- Sempre avaliar pulso arterial central e ausculta do précordio:
 - Pulsos irregulares
 - Pulsos filiformes
 - Pulso periférico ausente

- **Frequência**
- **Intensidade / Amplitude**
- **Ritmo / Regularidade**
- **Tipo / Qualidade**
- **Isocronicidade**
- **Simetria**
- **Rigidez da parede**
- **Presença de sopros**

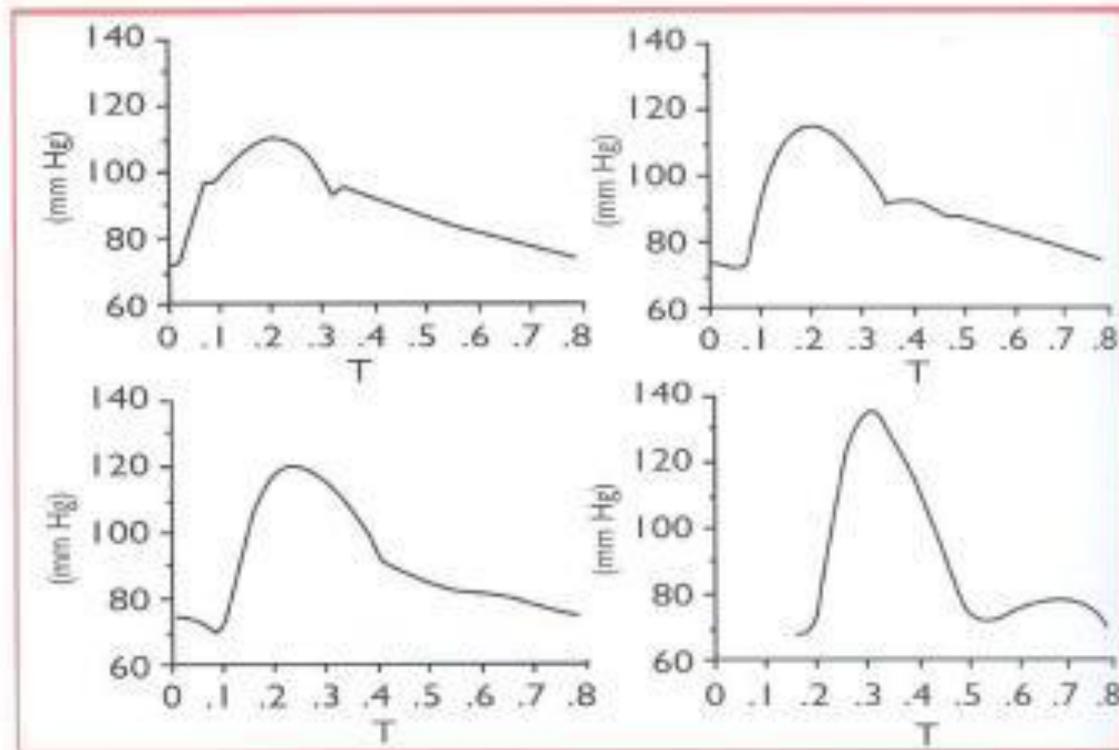


Pulsos adicionais que devem ser examinados:

- Carotídeo
- Temporal
- Angular
- Braquial
- Aórtico abdominal
- Ilíaco
- Femoral
- Poplíteo
- Pedioso
- Tibial posterior



Exemplos de onda de pulso arterial em diferentes artérias



Quadrante superior direito = Aorta distal
Quadrante superior esquerdo = Aorta proximal
Quadrante inferior direito = Artéria pediosa
Quadrante inferior esquerdo = Artéria femoral

Exemplos de onda de pulso arterial em diferentes artérias

Comparação entre pulso central e pulso periférico

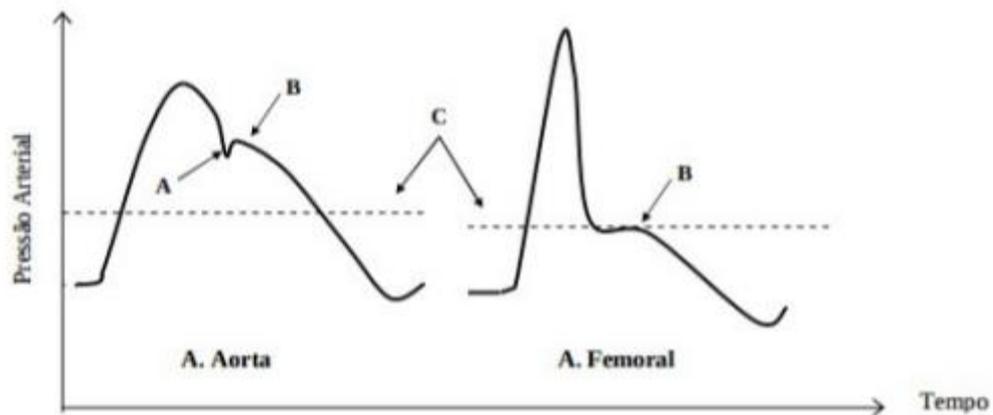
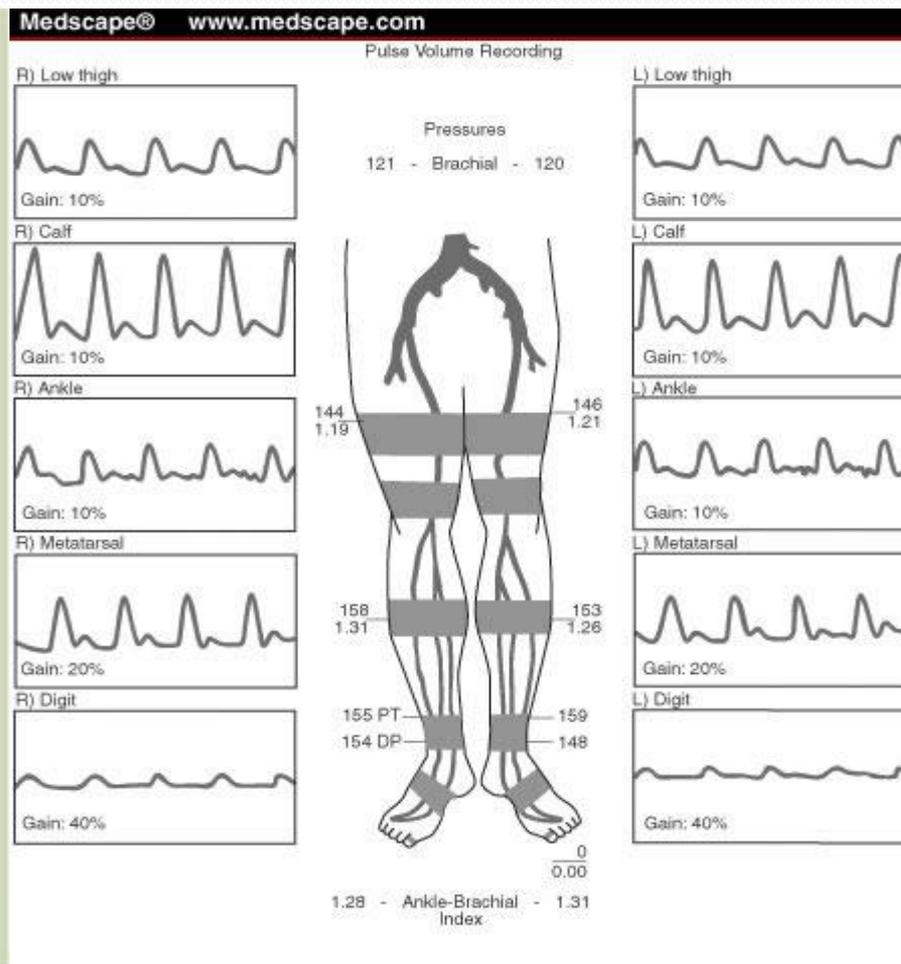
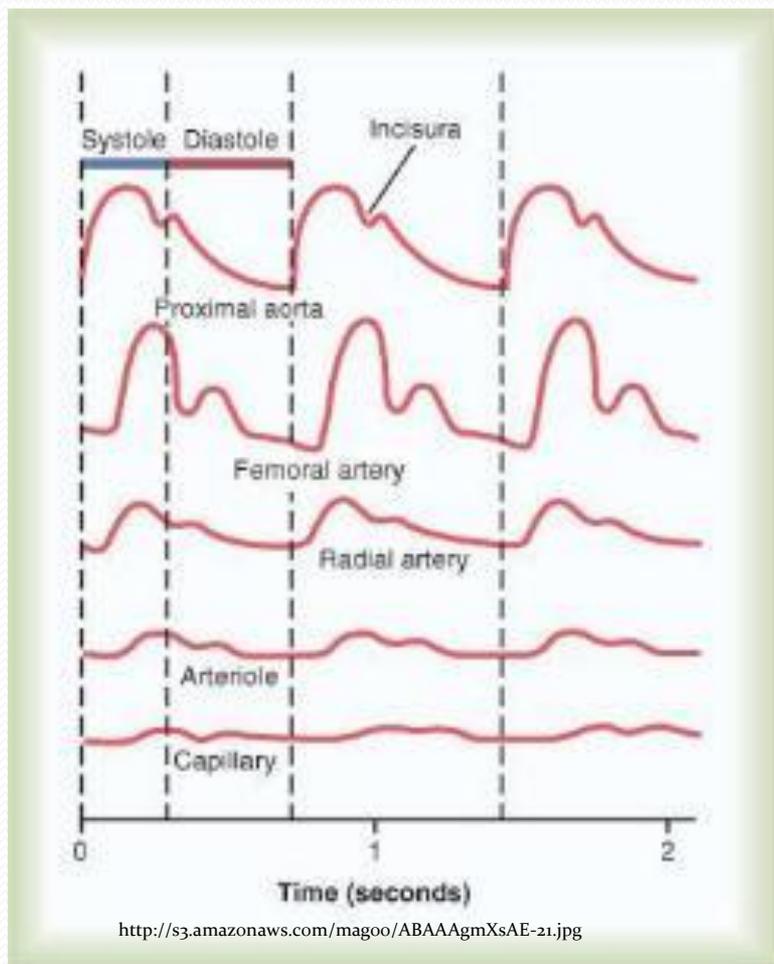


Figura 2 - Ondas arteriais nas artérias Aorta e femoral. A - Incisura; B - Onda dicrótica; C - Pressão arterial média

<https://image.slidesharecdn.com/srww430xted14s6smrxl-signature-7db6918f4c65134144a86cd87635c7572623060f15a6afc28f06ccbc1bb8f860-poli-170619165305/95/mecnica-dos-fluidos-circulao-e-respirao-25-638.jpg?cb=1497891333>

Exemplos de onda de pulso arterial em diferentes artérias





Pulso da Artéria Carótida



Pulso da Artéria Radial



Pulso da Artéria Pediosa



Pulso Artéria Femoral

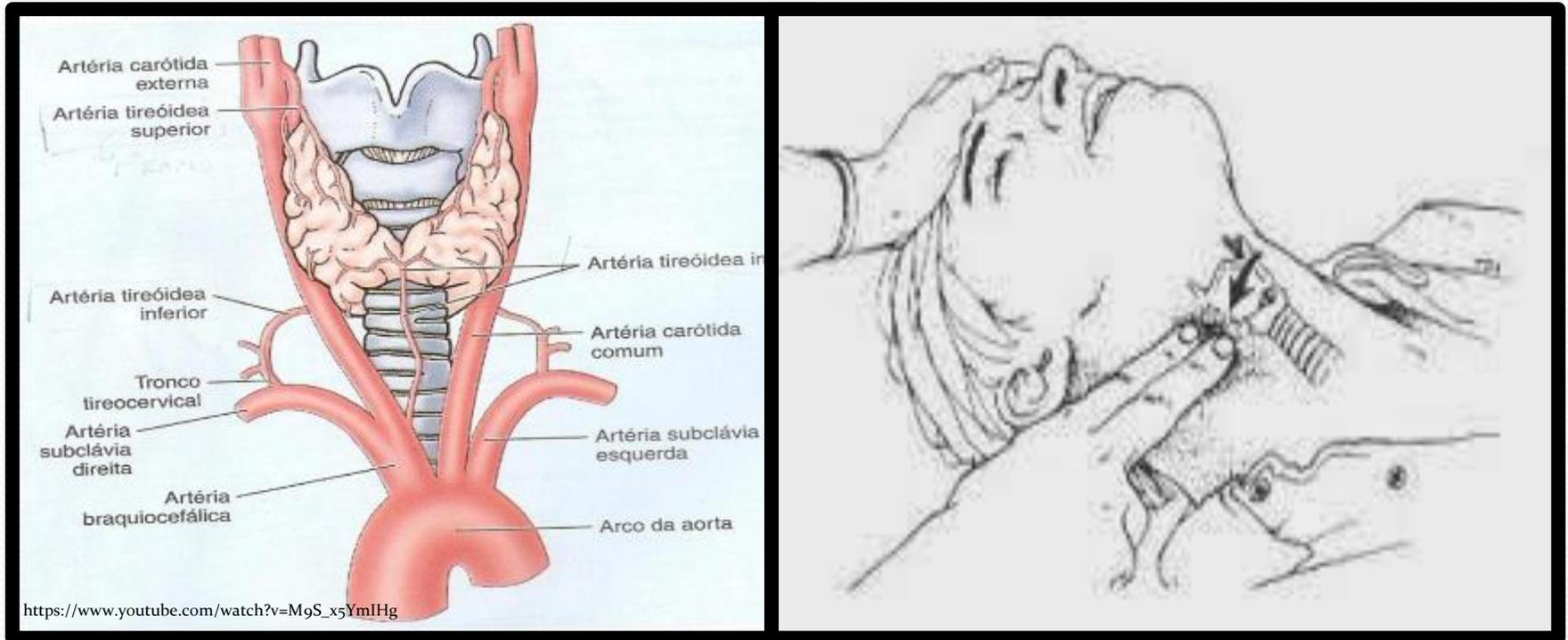


Pulso da Artéria Braquial



Pulso Artéria Poplítea

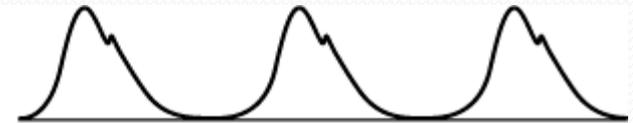
Palpação do pulso carotídeo



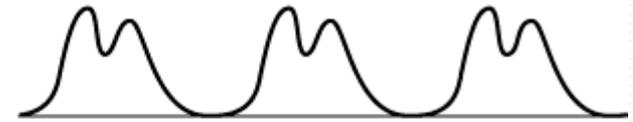
Tipos de pulso arterial

- Hipercinético
- Célere ou em martelo d'água
- Tardus e parvus
- Biesferiens
- Anacrótico/ Dicrotíco
- Fino ou filiforme
- Alternante
- Irregular da fibrilaçãoatrial

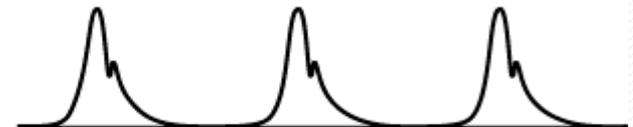
A. Normal arterial waves



B. Dicrotic pulse



C. Bounding pulse



D. Tardus pulse (Plateau pulse)



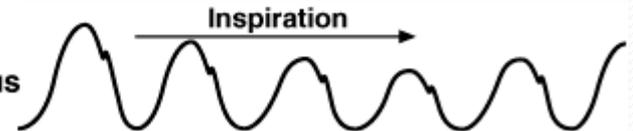
E. Pulsus alternans



F. Bigeminy



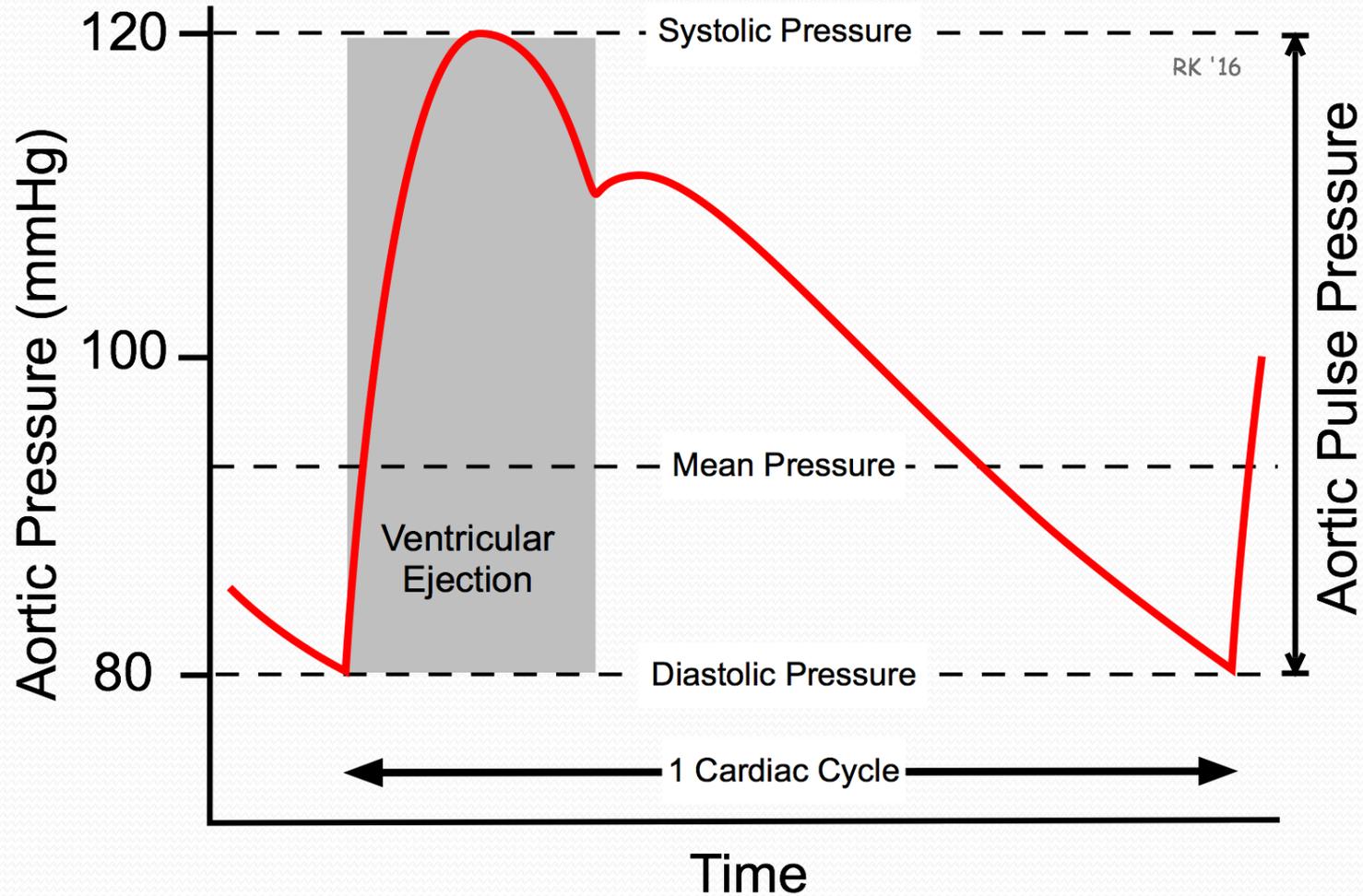
G. Pulsus paradoxus



Source: LeBlond RF, DeGowin RL, Brown DD: *DeGowin's Diagnostic Examination, 9th Edition*: <http://www.accessmedicine.com>

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.

Pressão arterial



Pressão arterial

Débito cardíaco

Resistência
vascular periférica

e

Viscosidade
do sangue



Pressão sistólica

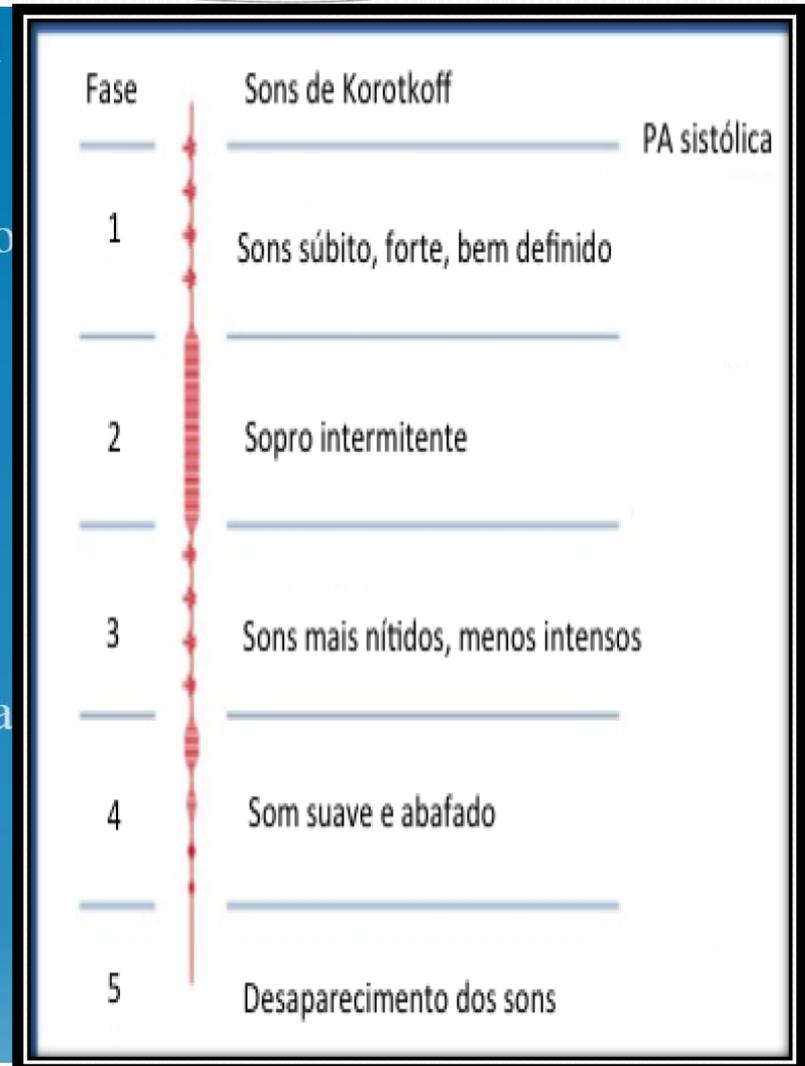
Pressão diastólica

Ambas

A MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL:

- Técnica de Medida
-com especial atenção aos fatores que afetam sua variabilidade.
- **Temperatura, ansiedade, respiração, drogas**
- Equipamento - tamanho apropriado
- Fatores de variação
- A Hipertensão do “JALECO BRANCO”

- Manguito com um diâmetro e meio em relação ao braço,
- Ocupando 2/3 do comprimento do braço
- Balão sobre a artéria braquial.
- Braço no nível do coração
- O método palpatório no início para determinação da PA sistólica
- Inflar o manguito 20 a 30 mm Hg acima da PA sistólica
- Esvaziar lentamente
- cerca de 3 mm Hg / segundo





Universidade Rene Descartes - Paris



Universidade Rene Descartes - Paris