

A black stethoscope is draped over a blue folder. A magnifying glass with a silver handle and black frame is positioned at the bottom center of the folder. The folder is placed on a white background with abstract blue and orange shapes.

ANAMNESE

Alice Freitas, Hellen Moura, Michelle
Ahmed, Paulo Fontinha

Introdução

SINAL

É OBJETIVO, ou seja, pode ser observado pelo examinador.

Ex: Palidez, cianose, tosse, edema.

SINTOMA

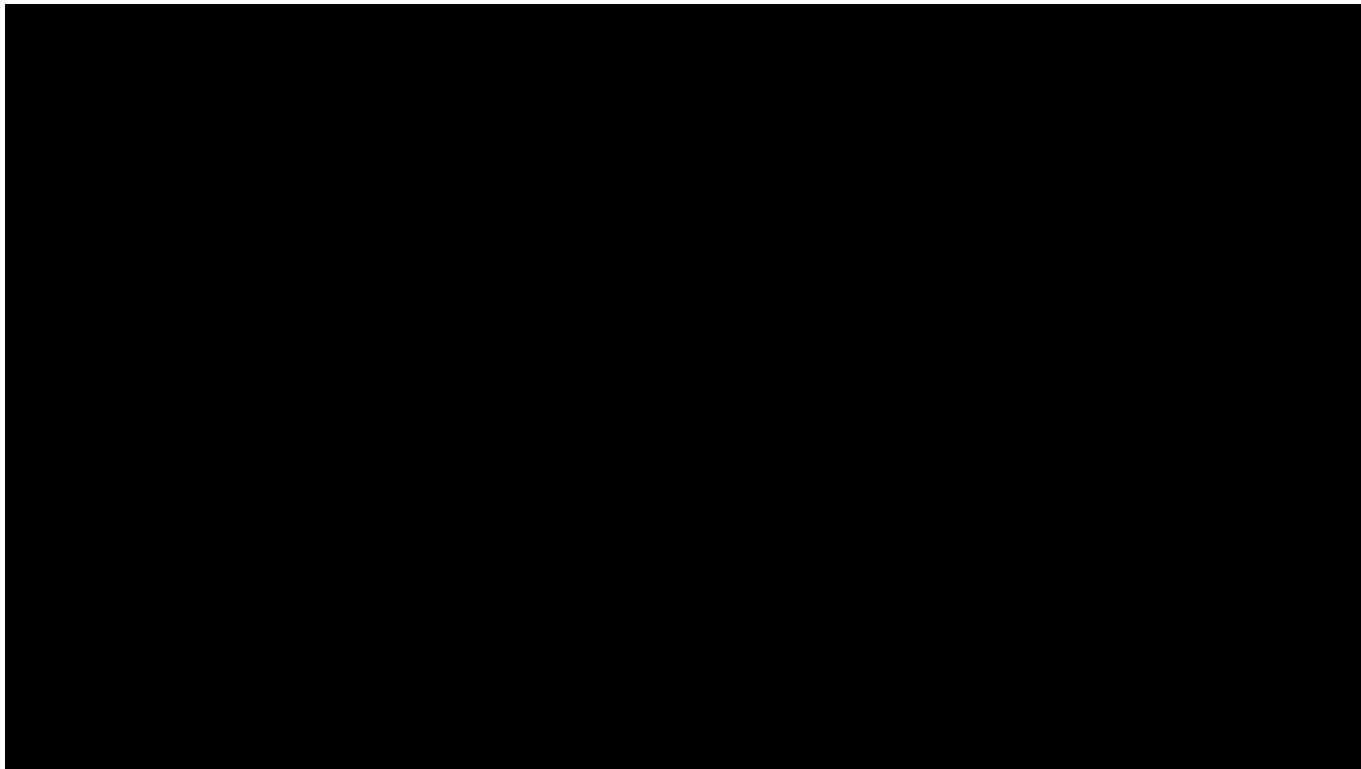
É SUBJETIVO, ou seja, não pode ser observado pelo examinador. É o que o paciente RELATA.

Ex: Dor, náusea

SÍNDROME

É um CONJUNTO de SINAIS e SINTOMAS que ocorrem de forma associada.

Exemplo



Identificação

“Identificação: J.M.B., sexo feminino, 36 anos, casada, natural e residente de Niterói, ensino superior completo, jornalista, cristã”



- ✓ Nome (ou iniciais)
- ✓ Idade
- ✓ Sexo
- ✓ Cor
- ✓ Estado civil
- ✓ Religião
- ✓ Naturalidade
- ✓ Residência atual e anterior(es)
- ✓ Possui ou não plano de saúde
- ✓ Profissão atual e anterior(es)
- ✓ Escolaridade

Identificação

ID: J.M.B., sexo feminino, 36 anos, casada, natural e residente de Niterói, ensino superior completo, jornalista, cristã”



✓ Nome (ou iniciais)

✓ Idade

✓ Sexo

✓ **Cor**

✓ Estado civil

✓ Religião

✓ Naturalidade

✓ Residência atual e anterior(es)

✓ Possui ou não plano de saúde

✓ **Profissão atual e anterior(es)**

✓ **Escolaridade**

The image features a collection of medical supplies on a light blue background. In the top left, there is a blister pack of white pills and several loose white and yellow pills. A black clipboard with a silver clip is positioned diagonally across the center. Below the clipboard, a green surgical mask is visible. At the bottom center, there is a white digital thermometer. To the right of the thermometer, another blister pack and more loose pills are scattered. The background is decorated with abstract shapes: a dark blue teardrop shape in the top left, an orange circle in the top right, a dark blue teardrop shape in the bottom right, and an orange circle in the bottom left.

Queixa Principal?

Queixa Principal

QP: “Minha mãe é médica e disse que minha saturação não está boa.”

- ✓ Motivo da consulta
- ✓ Usar as PALAVRAS EXATAS DO PACIENTE
- ✓ Escrever entre aspas (“”)
- ✓ Não aceitar o (auto)“diagnóstico” do paciente
- ✓ Em paciente poliqueixoso, tentar identificar o que o trouxe à consulta ATUAL!



História da Doença Atual

Registro CRONOLÓGICO e
detalhado do problema ATUAL

HDA: Há 5 dias paciente iniciou quadro de cefaleia associada à **astenia** e **hiporexia**. Relata também que há cerca de 1 semana apresentou febre sem calafrios, tosse, rouquidão e dispneia sem relação com esforços e que não melhorava com nebulização caseira. Relata também que marido comentou que, ultimamente, a tem achado “esquisita” e com a fala confusa (sic).

História da Doença Atual



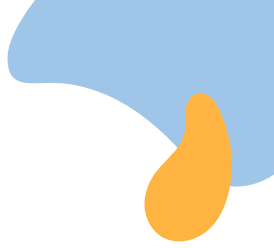
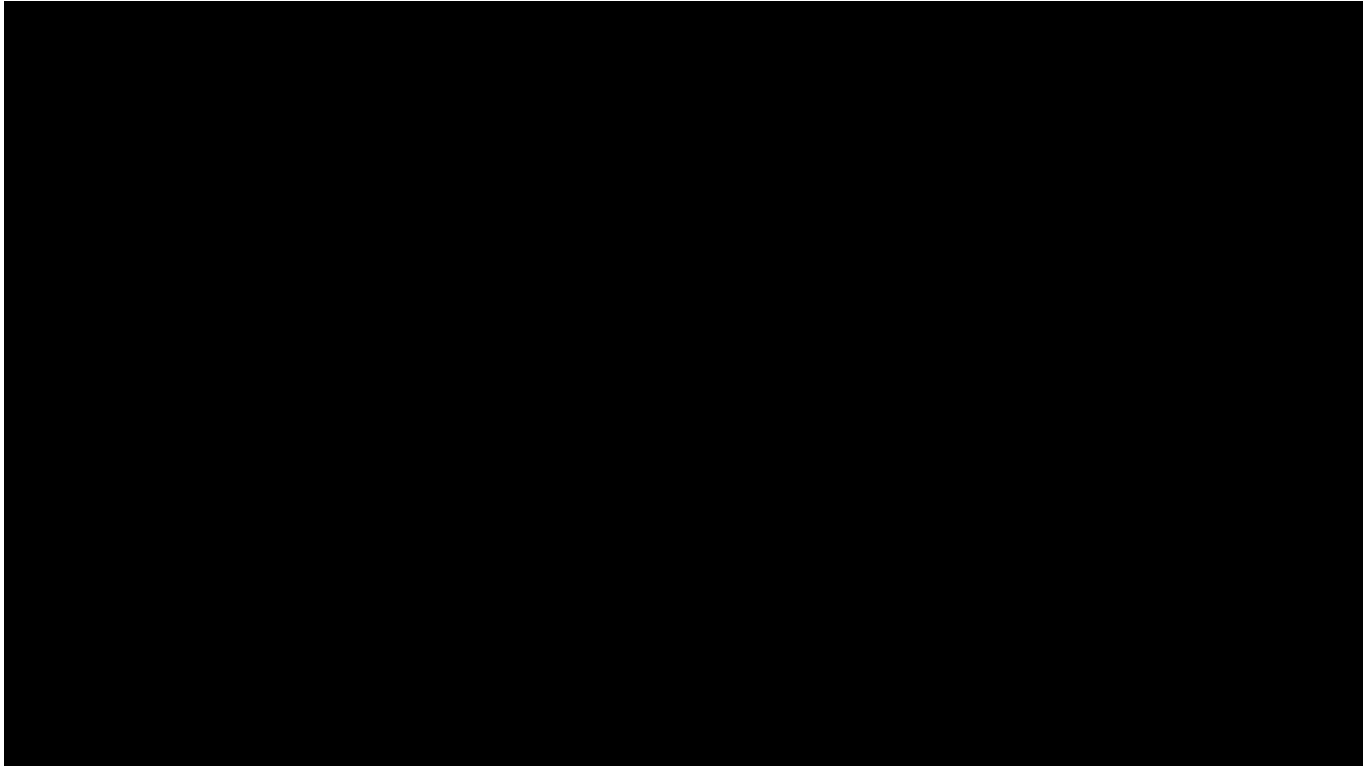
Registro CRONOLÓGICO e detalhado do problema ATUAL

Determinar o SINTOMA-GUIA

- 1) Início
- 2) Características
- 3) Fatores de melhora/piora
- 4) Relação com outras queixas
- 5) Evolução
- 6) Situação atual

- ✓ Usa-lo como fio condutor da história, estabelecendo relação com outras queixas em **ordem cronológica**
- ✓ Contar a história do paciente com INÍCIO, MEIO e FIM

Exemplo



História Patológica Progressiva

Estado de saúde
PASSADO do paciente

HPP: Rinosinusite crônica há alguns anos, tendo realizado tratamento com vários antibióticos dos quais não se recorda o nome. Possui alergia.

História Patológica Progressiva



Estado de saúde
PASSADO do paciente

- ✓ **Doenças na Infância**
- ✓ **Calendário Vacinal**
- ✓ Alergias

- ✓ Doenças Anteriores
- ✓ Doenças Crônicas

*Diagnóstico, evolução e
tratamento*



- ✓ **Cirurgias e Procedimentos**
- Anestésicos**
- ✓ **Internações**
- ✓ **Traumas**
- ✓ **Hemotransfusões**

- ✓ **Infecções Sexualmente Transmissíveis**

História Fisiológica



Desenvolvimento e
hábitos fisiológicos

HFis: Desenvolvimento normal e menarca
aos 12 anos.

História Fisiológica

Desenvolvimento e hábitos fisiológicos

Nascimento e Desenvolvimento

Via de parto, desenvolvimento psicomotor e escolar.

Vida Sexual

Pubarca, telarca, sexarca, preferência sexual, nº de parceiros, uso de preservativo.

História menstrual (menacme) e gestacional, uso de anticoncepcionais e terapia de reposição hormonal.



Mulheres Homens

Disfunção erétil e uso de remédios.



Fisiologia

Padrão de sono, micção e evacuação.

História Familiar



Estado de saúde PASSADO e
PRESENTE da família

HFam: Pais divorciados. Familiares com coronariopatia e colesterol alto.



História Familiar



Estado de saúde PASSADO e
PRESENTE da família

- ✓ Estado de saúde dos avós, pais, irmãos, cônjuge e filhos
- ✓ Em caso de falecimento, perguntar sobre causa do óbito e idade em que ocorreu
- ✓ SEMPRE perguntar sobre doenças hereditárias, autoimunes, câncer, doenças cardiovasculares, doenças psiquiátricas, etc.



História Social



Estilo de vida e condições
socioeconômicas

HSoc: Tabagista desde os 27 anos com consumo diário de 10 cigarros (carga tabágica: 10 maços/ano). Etilista aos finais de semana. Pratica exercícios físicos regularmente.

História Social



Estilo de vida e condições socioeconômicas

HSoc: Tabagista desde os 27 anos com consumo diário de 10 cigarros (carga tabágica: 10 maços/ano). Etilista aos finais de semana. Pratica exercícios físicos regularmente.

CÁLCULO DA CARGA TABÁGICA

Número de maços fumados por dia x anos fumando

História Social



Questionário CAGE

C	Algumas vezes o senhor sentiu que deveria diminuir (cut down) a quantidade de bebida ou parar de beber?
A	As pessoas o aborrecem (annoyed) porque criticam o seu modo de beber?
G	O Sr. Se sente culpado (guilty) (chateados com o Sr. mesmo) pela maneira com que costuma beber?
E	O Sr. costuma beber de manhã (eye-opener) para diminuir o nervosismo ou a ressaca?

CAGE (*cut-down, annoyed, guilty, eye-opener*)
(sensibilidade 94% e especificidade 97%)

Alcoolismo > 2 pontos!!



Quantidade X Qualidade X Tempo de ingesta

História Social

Estilo de vida e condições socioeconômicas

Moradia

Número de cômodos, número de residentes, saneamento básico e coleta de lixo.

Animais Domésticos

Espécie, quantidade e situação vacinal. Contato com vetores (ex: ratos e pombos).

Viagens

Histórico de viagens nos últimos 6 meses.



Vícios

Tabagismo (carga tabágica), alcoolismo e drogas ilícitas.

Hábitos

Alimentação (quantitativa e qualitativa), prática de atividade física e hábitos de higiene, hobbies, história ocupacional.

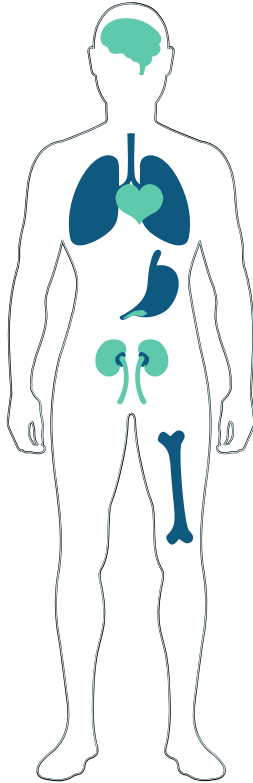
Estrutura Familiar

Renda e relacionamento familiar. Entendimento sobre a doença.

Revisão de Sistemas



Sintomas Gerais



Pele e Fâneros



Sistema Neurológico e Psiquiátrico



Aparelho Pulmonar



Aparelho Cardiovascular



Trato Gastrointestinal



Trato Genitourinária



Sistema Osteomuscular

A stethoscope is positioned on the left side of the image, resting on a white surface. In the background, a hand is pointing towards the text. The overall scene is set against a white background with abstract blue and orange shapes on the left and bottom right.

**AGORA É
A SUA VEZ!**

**VAMOS
PRATICAR?**